

## Prima domenica di Quaresima

6 marzo 2022

### Canto iniziale

Ti chiedo perdono, Padre buono,  
per ogni mancanza d'amore,  
per la mia debole speranza,  
e per la mia fragile fede.  
Domando a te, Signore,  
che illumini i miei passi  
la forza di vivere  
con tutti i miei fratelli  
nuovamente fedele al tuo Vangelo.



### LITURGIA DELLA PAROLA

#### **Dal libro del Deuteronomio**

(Dt 26,4-10)

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Araméo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù.

Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi.

Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio».

***Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.***

#### Salmo Responsoriale dal Salmo 90 (91)

#### **Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

#### **Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie.

#### **Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra.

Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi.

#### **Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

«Lo libererò, perché a me si è legato,

io porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e io gli darò risposta;

nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso.

#### **Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

(Rm 10,8-13)

Fratelli, che cosa dice Mosè? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo.

Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.

Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso.

Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

### Gloria e Lode a Te, Signore Gesù!

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. **Gloria e Lode a Te, Signore Gesù!**

### Dal Vangelo secondo Luca

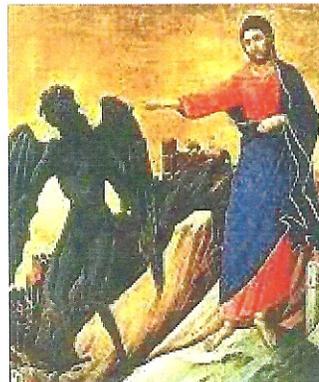
(Lc 4,1-13)

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse:

«Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"». Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose:

«Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

**Parola del Signore. Lode a Te o Cristo.**



### **Mistero della fede**

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo!**

### **Canti per la Celebrazione**

**1 - Ti seguirò, ti seguirò, o Signore, e nella tua strada camminerò...**

Ti seguirò nella via dell'amore, e donerò al mondo la vita. **Rit.**

Ti seguirò nella via del dolore, e la tua croce ci salverà. **Rit.**

Ti seguirò nella via della gioia e la tua luce ci guiderà. **Rit.**

**2 - Il Signore è la mia salvezza, e con Lui non temo più, perché ho nel cuore la certezza: la salvezza è qui con me!**

Ti lodo Signore perché, un giorno eri lontano da me, ora invece sei tornato, e mi hai preso con Te.

**Rit.**

Berrete con gioia alle fonti, alle fonti della salvezza e quel giorno voi direte: lodate il Signore, invocate il suo Nome.

**Rit.**

Fate conoscere ai popoli, tutto quello che lui ha compiuto, e ricordino per sempre, ricordino sempre che il suo Nome è grande.

**Rit.**

Cantate a chi ha fatto grandezze, e sia fatto sapere nel mondo; grida forte la tua gioia, abitante di Sion, perché grande con te è il Signore.

**Rit.**

**3 -** Quando venne la sua ora, di passare dal mondo al Padre, volle amarci sino alla fine Cristo nostra vita!

**Dà la vita solo chi muore, ama chi sa perdere; è Signore solo chi serve: farsi schiavo è libertà!**

Ha lavato le nostre piaghe, disprezzato e umiliato, fu respinto dalla sua gente, Cristo, il Salvatore. **Rit.**



## Cammino di Quaresima 2022

**Venerdì 11 marzo**

**ore 8.30 S. Messa**

**ore 15.00 Via Crucis e meditazione**

**ore 20.30 Via Crucis animata dai ragazzi della Cresima**  
(trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)



### Quaresima: un cammino per imparare ad avere "occhi di Pasqua"!

Da due anni a questa parte tutti abbiamo potenziato il nostro SGUARDO! Dallo sguardo e con lo sguardo, in questo tempo che ci ha portato a muoverci con la mascherina che copre parte del nostro volto, ci sforziamo di riconoscere chi incontriamo per strada, per poterlo almeno salutare.

**Lo sguardo, dunque, è la "nostra finestra aperta" sul mondo;** è una parte di noi che

dice chi siamo e ci permette di entrare in relazione con le persone, con ciò che ci circonda e con ciò che accade.

In questo tempo di Quaresima che ci porterà a celebrare la Pasqua di Risurrezione, vogliamo lavorare sul nostro sguardo, per giungere a **guardare le cose e le persone con gli occhi stessi di Gesù!**

Vogliamo purificare, allenare e potenziare il nostro sguardo, perché per credere alla risurrezione di Gesù (cuore pulsante della nostra fede) non ci vogliono chissà quali studi o una fine intelligenza:

ci vogliono semplicemente **"OCCHI DI PASQUA"**,

ovvero uno sguardo che sa vedere l'invisibile; che, a partire dalla concretezza di ciò che appare, è capace, con pazienza e senza fretta, di aprirsi con stupore, meraviglia e fiducia alle sorprese di Dio; che sa cogliere il ritmo della Pasqua dentro le realtà della vita, che nel buio intravede la luce e nella morte la vita. Questa è stata l'esperienza di Maria di Màgdala, di Pietro e Giovanni, i primi testimoni dell'evento della risurrezione di Gesù; ma questa può essere anche la nostra esperienza, "oggi", in un tempo ancora complesso, se lasciamo che il nostro sguardo sia attirato da quello di **Gesù**, il Risorto, che ci **cammina accanto e veglia su di noi!**



## Orario Celebrazioni della settimana

### Domenica 6 marzo - Prima domenica di Quaresima

ore 8.30 S. Messa

(def. Beniamino Mauri, deff. Elda e Gaetano)

ore 10.30 S. Messa per la Comunità (trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)

(deff. Brunati Carlo e Molteni Maria)

ore 11.30 S. Messa e incontro per prima e seconda media

ore 18.00 S. Messa (def. Enrico Caironi, def. Giuseppe)

### Lunedì 7 marzo

ore 8.30 S. Messa (def. Pierina Abate, deff. Alberta e Rina)

### Martedì 8 marzo

ore 8.30 S. Messa (deff. famiglia Molteni)

### Mercoledì 9 marzo

ore 8.30 S. Messa (def. Aurelio Busseni)

### Giovedì 10 marzo

ore 8.30 S. Messa (deff. Argeo, Orlando, Guendalina)

### Venerdì 11 marzo - astinenza

ore 8.30 S. Messa (deff. suor Luigia e Liliana)

ore 15.00 Via Crucis

ore 20.30 Via Crucis (trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)

### Sabato 12 marzo

(ore 14.30 e ore 15.30: Gruppi di catechismo secondo calendario)

dalle ore 16.30 alle ore 17.30 Confessioni

ore 18.00 S. Messa

(def. Orlando, deff. famiglia Ingrosso e Brunati, deff. Ippolito, Sofia, Domenica)

### Domenica 13 marzo - Seconda domenica di Quaresima

ore 8.30 S. Messa (def. Pierina Barzaghi, deff. Giuseppe, Marianna, Matilde)

ore 10.30 S. Messa per la Comunità (trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)

(def. Cesira)

ore 11.30 S. Messa e incontro per quarta e quinta elementare

ore 18.00 S. Messa (deff. Orlando, Angelo, Angela, deff. famiglia Bianchi e Introzzi)

### UN PENSIERO PER VOI

Il Vangelo della prima domenica di Quaresima ci porta nel deserto delle tentazioni. La più grande tentazione dell'uomo è quella di "bastare a sé stesso": decido io quando ho bisogno di Dio e degli altri! Ma "l'aver bisogno" è una logica così lontana dalla fedeltà e dalla gratuità dell'Amore!

Gesù condivide le fatiche dell'uomo e nel deserto di questa pagina del Vangelo ci aiuta a riscoprire l'essenziale e la forza della vita!

Lui è lì, a ricordarci che non ci abbandona mai anche nei momenti più faticosi, nelle nostre tentazioni e nei nostri fallimenti...

La prova di Gesù ci aiuta a guardando la Croce con occhi nuovi e a ritrovare la strada del Bene, quello vero! E' significativo ricordare che iniziamo la Quaresima nel deserto e la concluderemo, il mattino di Pasqua, nel giardino della Risurrezione: se incontri Gesù, la tua vita cambia! Gesù ci aspetta sempre, anche quando il nostro passo rallenta. Sta a noi, in questo cammino, fare posto a Lui!

Buona Quaresima e buona settimana! don Alessandro



### ORATORIO: "riprendiamo insieme il cammino!"

Ogni domenica dalle ore 15.00 alle ore 17.00 l'Oratorio è aperto

negli spazi esterni (campi da gioco) N.B. in caso di brutto tempo resterà chiuso



### QUARESIMA di CARITA':

Ogni domenica verrà indicata l'iniziativa caritativa della settimana. Un piccolo gesto di rinuncia per aiutare i più bisognosi!

Parrocchia - numeri utili: 031. 200001/349.6005816 - sito: [www.parrocchiamontorfano.it](http://www.parrocchiamontorfano.it)