

**Terza domenica di Quaresima**  
**12 marzo 2023**

Canto iniziale

**Signore, ascolta: Padre, perdona!**  
**Fa che vediamo il tuo amore.**

A te guardiamo, Redentore nostro,  
da te speriamo, gioia di salvezza,  
fa che troviamo grazia di perdono.

**Rit.**

Ti confessiamo ogni nostra colpa,  
riconosciamo ogni nostro errore  
e ti preghiamo: dona il tuo perdono.

**Rit.**



**LITURGIA della PAROLA**

**Dal libro dell'Èsodo**

(Es 17,3-7)

In quei giorni, il popolo soffriva la sete per mancanza di acqua; il popolo mormorò contro Mosè e disse: «Perché ci hai fatto salire dall'Egitto per far morire di sete noi, i nostri figli e il nostro bestiame?». Allora Mosè gridò al Signore, dicendo: «Che cosa farò io per questo popolo? Ancora un poco e mi lapideranno!». Il Signore disse a Mosè: «Passa davanti al popolo e prendi con te alcuni anziani d'Israele.

Prendi in mano il bastone con cui hai percosso il Nilo, e va'! Ecco, io starò davanti a te là sulla roccia, sull'Oreb; tu batterai sulla roccia: ne uscirà acqua e il popolo berrà». Mosè fece così, sotto gli occhi degli anziani d'Israele. E chiamò quel luogo Massa e Meriba, a causa della protesta degli Israeliti e perché misero alla prova il Signore, dicendo: «Il Signore è in mezzo a noi sì o no?».

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo Responsoriale dal Sal 94 (95)

**Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.**

Venite, cantiamo al Signore, acclamiamo la roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie,  
a lui acclamiamo con canti di gioia.

**Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.**

Entrate: prostrati, adoriamo,  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti.

È lui il nostro Dio e noi il popolo del suo pascolo,  
il gregge che egli conduce.

**Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.**

Se ascoltaste oggi la sua voce! «Non indurite il cuore come a Meriba,  
come nel giorno di Massa nel deserto, dove mi tentarono i vostri padri:  
mi misero alla prova pur avendo visto le mie opere».

**Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore.**

### **Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani**

(Rm 5,1-2.5-8)

Fratelli, giustificati per fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. Per mezzo di lui abbiamo anche, mediante la fede, l'accesso a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella speranza della gloria di Dio. La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato. Infatti, quando eravamo ancora deboli, nel tempo stabilito Cristo morì per gli empì. Ora, a stento qualcuno è disposto a morire per un giusto; forse qualcuno oserebbe morire per una persona buona. Ma Dio dimostra il suo amore verso di noi nel fatto che, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi.

**Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

### **Gloria e lode a Te, Signore Gesù!**

Signore, tu sei veramente il salvatore del mondo;  
dammi dell'acqua viva, perché io non abbia più sete.

**Gloria e lode a Te, Signore Gesù!**

### **Dal Vangelo secondo Giovanni**

(Gv 4, 5-15.19b-26.39a.40-42)

In quel tempo, Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno.

Giunge una donna samaritana ad attingere acqua.

Le dice Gesù: «Dammi da bere». I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. Allora la donna samaritana gli dice: «Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?». I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani. Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: Dammi da bere!, tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva».

Gli dice la donna: «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?».

Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna». «Signore - gli dice la donna -, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua. Vedo che tu sei un profeta! I nostri padri hanno adorato su questo monte; voi invece dite che è a Gerusalemme il luogo in cui bisogna adorare». Gesù le dice: «Credimi, donna, viene l'ora in cui né su questo monte né a Gerusalemme adorerete il Padre. Voi adorarete ciò che non conoscete, noi adoriamo ciò che conosciamo, perché la salvezza viene dai Giudei. Ma viene l'ora - ed è questa - in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità: così infatti il Padre vuole che siano quelli che lo adorano. Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità». Gli rispose la donna: «So che deve venire il Messia, chiamato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa».

Le dice Gesù: «Sono io, che parlo con te». Molti Samaritani di quella città credettero in lui. E quando giunsero da lui, lo pregavano di rimanere da loro ed egli rimase là due giorni. Molti di più credettero per la sua parola e alla donna dicevano: «Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo».

**Parola del Signore. Lode a te o Cristo.**



## Canti per la Celebrazione

**1 - Le mani alzate verso Te, Signor,  
per offrirti il mondo!**

**Le mani alzate verso Te, Signor,  
gioia è in me nel profondo!**

Guardaci Tu, Signore, siamo tuoi  
piccoli siamo davanti a Te!  
Come ruscelli siamo d'acqua limpida  
semplici e puri innanzi a Te.  
**Rit.**



### **Mistero della fede**

**Tu ci hai redenti con la tua  
croce e la tua risurrezione:  
salvaci, o Salvatore  
del mondo!**

**2 - Il Signore è la mia salvezza,  
e con Lui non temo più,  
perché ho nel cuore la certezza:  
la salvezza è qui con me!**

Ti lodo Signore perché,  
un giorno eri lontano da me,  
ora invece sei tornato, e mi hai preso con Te.  
**Rit.**

Berrete con gioia alle fonti,  
alle fonti della salvezza  
e quel giorno voi direte: lodate il Signore,  
invocate il suo Nome.  
**Rit.**

Fate conoscere ai popoli,  
tutto quello che lui ha compiuto,  
e ricordino per sempre, ricordino sempre  
che il suo Nome è grande.  
**Rit.**

**3 - Ti seguirò, ti seguirò, o Signore,  
e nella tua strada camminerò...**

Ti seguirò nella via dell'amore,  
e donerò al mondo la vita. **Rit.**  
Ti seguirò nella via del dolore,  
e la tua croce ci salverà. **Rit.**  
Ti seguirò nella via della gioia  
e la tua luce ci guiderà. **Rit.**

**4 - Credo in Te, Signore,  
credo nel tuo amore,  
nella tua forza che sostiene il mondo.  
Credo nel tuo sorriso che fa spendere il cielo  
e nel tuo canto che mi dà gioia.  
Credo in Te, Signore, credo nella tua pace,  
nella tua vita che fa bella la terra.  
Nella tua luce che rischiarerà la notte,  
sicura guida nel mio cammino.  
Credo in Te, Signore, credo che Tu mi ami,  
che mi sostieni, che mi doni il perdono,  
che Tu mi guidi per le strade del mondo,  
che mi darai la tua vita.**

**5 - Quando venne la sua ora,  
di passare dal mondo al Padre,  
volle amarci sino alla fine Cristo nostra vita!  
Dà la vita solo chi muore,  
ama chi sa perdere;  
è Signore solo chi serve:  
farsi schiavo è libertà!  
Ha lavato le nostre piaghe,  
disprezzato e umiliato,  
fu respinto dalla sua gente,  
Cristo, il Salvatore. **Rit.****

## **FESTA di SAN GIUSEPPE 2023**

**Mercoledì 15 marzo**

**Giovedì 16 marzo**

**Venerdì 17 marzo**

**Triduo di preparazione**

**ore 8.30 S. Messa  
e Preghiera a San Giuseppe**

**Sabato 18 marzo**

**ore 18.00 S. Messa festiva**

**Domenica 19 marzo**

**ore 8.30 S. Messa**

**ore 10.30 S. Messa**

**Affidiamo a S. Giuseppe**

**le nostre famiglie**

(ricordiamo tutti i papà  
vivi e defunti)

**ore 15.00 in Oratorio: pomeriggio insieme**

**ore 18.00 S. Messa**

dopo le Messe festive di sabato e domenica:  
banco dei "tortelli di San Giuseppe"



**"La Quaresima ci chiama  
a riporre la nostra fede e  
la nostra speranza nel  
Signore! Abbiamo bisogno  
di Dio perché la nostra  
vita ha bisogno di Amore  
vero!" (papa Francesco)**



## **QUARESIMA 2023**

**"IN VIAGGIO... dalle ceneri alla vita!"**

**Martedì 14 marzo**

**ore 8.30 S. Messa**

**ore 20.45 a Montorfano**

presso la chiesa parrocchiale:

**"Una Chiesa ministeriale"**

incontro per vivere il sinodo  
diocesano della Misericordia  
e gli orientamenti pastorali

**Venerdì 17 marzo**

**ore 8.30 S. Messa**

**ore 15.00 Via Crucis**

e meditazione

(trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)

**ore 20.45 Via Crucis**

**animata dai ragazzi del catechismo**





• **Domenica 12 marzo - Pomeriggio insieme in Oratorio**  
dalle ore 15.00 **giochi** e tanto divertimento per bambini, ragazzi e famiglie!  
Prepareremo anche alcuni **lavoretti pasquali** che verranno consegnati agli  
anziani e malati della Comunità.

• **COMUNITA' in CAMMINO!**

Ci prepariamo al rinnovo del **Consiglio pastorale parrocchiale** e del **Consiglio per gli affari economici**: si invita ad offrire la propria collaborazione per questo importante servizio contattando direttamente don Alessandro.

• **Quaresima di Carità** - Questa settimana sosteniamo le **missioni** diocesane

### UN PENSIERO PER VOI

In questa terza domenica di Quaresima il Vangelo ci presenta l'incontro tra Gesù e la Samaritana. E' bello sottolineare l'attenzione che Gesù ha per questa donna: non vuole giudicarla o metterla in imbarazzo, ma vuole aiutarla a trovare il senso della sua vita, la Verità! Questa donna, come ci ha raccontato il Vangelo, ha avuto sei mariti, ora incontra Gesù, un uomo diverso capace di toccare la profondità dell'esistenza: il numero sette è un numero biblico simbolico, della pienezza! Quando incontriamo Gesù la nostra vita si riempie di significato, diventa piena e bella! Lui ci aspetta sempre dove meno ce lo aspettiamo, come ha atteso quella donna al pozzo! La Samaritana è accorsa al pozzo con una brocca da riempire, dopo l'incontro con Gesù corre al villaggio dimenticandola lì: ha scoperto non qualcosa da riempire ma Qualcuno che riempie di significato la vita! Sia così anche per noi!  
*Buona settimana, don Alessandro*



### Orario Celebrazioni della settimana

#### Domenica 12 marzo - Terza domenica di Quaresima

ore 8.30 **S. Messa** (deff. Beniamino Mauri, Jole Frigerio, def. Pierina Barzaghi)

ore 10.30 **S. Messa per la Comunità** (trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)  
(def. Cesira)

ore 15.00 - 17.30 **Pomeriggio in Oratorio**

ore 18.00 **S. Messa** (def. Marilisa Ballabio)

#### Lunedì 13 marzo

ore 8.30 **S. Messa** (defunti della Parrocchia)

#### Martedì 14 marzo

ore 8.30 **S. Messa** (def. Luigi Moratti)

ore 20.45 **incontro vicariale a Montorfano**

#### Mercoledì 15 marzo

ore 8.30 **S. Messa** (deff. Sandro e Graziella, deff. Pia e Lucia)

#### Giovedì 16 marzo

ore 8.30 **S. Messa** (deff. Angelo, Ines, Walter, Salvatore)

ore 11.00 **Preghiera alla RSA "I Laghi"**

#### Venerdì 17 marzo

ore 8.30 **S. Messa** (defunti della pandemia 2020-21)

ore 15.00 **Via Crucis e meditazione**

(trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)

ore 20.45 **Via Crucis animata dai ragazzi del catechismo**

#### Sabato 18 marzo

ore 14.30 **incontro catechesi gruppo quarta elementare**

ore 16.30 - 17.30 **Confessioni**

ore 18.00 **S. Messa** (deff. Orlando, Angelo, Angela, deff. Mario e Giuseppe)

#### Domenica 19 marzo - Quarta domenica di Quaresima

##### Festa di San Giuseppe - festa del papà

ore 8.30 **S. Messa** (deff. Rinaldo e Giuseppina, deff. Mario e Franco, def. Rizzi)

ore 10.30 **S. Messa per la Comunità** (trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)

(per tutti i papà vivi e defunti della Comunità)

ore 15.00 - 17.30 **Pomeriggio in Oratorio**

ore 18.00 **S. Messa** (deff. Enrico, Giuseppe, Primo, def. Rosa Posca, def. Antonietta)

**2013 - 2023**  
il prossimo 13 marzo:  
**DIECI ANNI**  
**DI PONTIFICATO**  
**di papa Francesco**  
Con gioia lo ricordiamo  
con la preghiera e  
la nostra gratitudine!

