

XIV domenica del tempo ordinario
9 luglio 2023

Canto d'ingresso

**Ti esalto Dio mio re, canterò in eterno a Te:
io voglio lodarti Signore, e benedirti, alleluia!**

Il Signore è degno di ogni lode,
non si può misurar la sua grandezza;
ogni vivente proclama la sua gloria,
la sua opera è giustizia e verità.

**Ti esalto Dio mio re, canterò in eterno a Te:
io voglio lodarti Signore, e benedirti, alleluia!**



LITURGIA della PAROLA

Dal libro del profeta Zaccaria

(Zc 9,9-10)

Così dice il Signore: «Esulta grandemente, figlia di Sion, giubila, figlia di Gerusalemme! Ecco, a te viene il tuo re. Egli è giusto e vittorioso, umile, cavalca un asino, un puledro figlio d'asina. Farà sparire il carro da guerra da Efraim e il cavallo da Gerusalemme, l'arco di guerra sarà spezzato, annuncerà la pace alle nazioni, il suo dominio sarà da mare a mare e dal Fiume fino ai confini della terra». **Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo Responsoriale dal Sal 144 (145)

Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.

O Dio, mio re, voglio esaltarti
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.

Ti voglio benedire ogni giorno,
lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.

Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.

Buono è il Signore verso tutti,
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere
e ti benedicano i tuoi fedeli.

Dicano la gloria del tuo regno
e parlino della tua potenza.

Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.

Fedele è il Signore in tutte le sue parole
e buono in tutte le sue opere.

Il Signore sostiene quelli che vacillano
e rialza chiunque è caduto.

Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

(Rm 8,9.11-13)

Fratelli, voi non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene.

E se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi.

Così dunque, fratelli, noi siamo debitori non verso la carne, per vivere secondo i desideri carnali, perché, se vivete secondo la carne, morirete. Se, invece, mediante lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete.

Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.

Alleluia, alleluia, alleluia!

Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.

Alleluia, alleluia, alleluia!

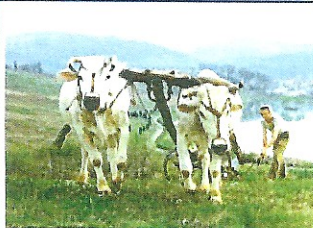
Dal Vangelo secondo Matteo

(Mt 11,25-30)

In quel tempo Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli.

Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo. Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile

di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero». **Parola del Signore. Lode a Te o Cristo.**



UN PENSIERO PER VOI

Il Vangelo di questa domenica inizia con una parola bellissima: "ti rendo lode, ti benedico!"

Gesù ci insegna a "benedire", cioè a DIRE-BENE il Buono della vita! Lui ci benedice, noi lo benediciamo: impariamo a dire con la nostra vita il Bene che Gesù ci dona, prolungando il suo Amore nella vita!

Gesù parla anche di giogo: un attrezzo legato alla vita contadina che si metteva sugli animali e che permetteva di concentrare la forza in modo utile per il lavoro della campagna,

un attrezzo a due posti. Con questo paragone Gesù ci richiama ad una vita di gioie e fatiche condivisa con Lui. con Gesù possiamo concentrare la forza in un'unica direzione: quella dell' Amore vero! Una forza capace di portare "pesi leggeri"! Se la vita spesso ci opprime, appoggiamoci a Gesù! Se vogliamo scoprire quel che conta, impariamo a lodare, a benedire...con semplicità! *Buona settimana! don Alessandro*



"Grest di Carità 2023"

Il ricavato del mercatino del Grest di giovedì 6 luglio a sostegno della **missione in Brasile** di suor Armida (adozione a distanza) è stato di **571 euro**.

Grazie per la generosità!



Canti per la Celebrazione

1 - Tra le mani non ho niente:
spero che mi accoglierai.
Chiedo solo di restare accanto a Te.
Sono ricco solamente dell'amore che mi dai:
è per quelli che non l'hanno avuto mai.

**Se m'accogli, mio Signore,
altro non ti chiederò
e per sempre la tua strada
la mia strada resterà.
Nella gioia, nel dolore,
fino a quando Tu vorrai,
con la mano nella tua camminerò!**

Io ti prego con il cuore,
so che tu mi ascolterai
rendi forte la mia fede più che mai.
Tieni accesa la mia la luce
fino al giorno che Tu sai,
con i miei fratelli incontro a te verrò. **Rit.**

2 - Il tuo popolo in cammino
cerca in Te la guida.
Sulla strada verso il regno
sei sostegno col tuo corpo:
resta sempre con noi, o Signore!

E' il tuo pane Gesù, che ci dà forza
e rende più sicuro il nostro passo.
Se il vigore del cammino si svilisce,
la tua mano dona lieta la speranza.
Rit.

E' il tuo vino, Gesù, che ci disseta
e sveglia in noi l'ardore di seguirti.
Se la gioia cede il passo alla stanchezza
la tua voce fa rinascere freschezza.
Rit.

E' il tuo corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,
fratelli sulle strade della vita.
Se il rancore toglie luce all'amicizia,
dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

Rit.
E' il tuo sangue Gesù, il segno eterno
dell'unico linguaggio dell'amore.
Se il donarsi come te richiede fede,
nel Tuo Spirito sfidiamo l'incertezza.
Rit.

3 - Pane di vita nuova
vero cibo dato agli uomini,
nutrimento che sostiene il mondo
dono splendido di grazia.

Tu sei sublime frutto,
di quell'albero di vita
che Adamo non poté toccare:
ora è in Cristo a noi donato.
**Pane della vita, Sangue di salvezza,
vero corpo, vera bevanda,
cibo di grazia per il mondo.**

Vino che ci da gioia,
che riscalda il nostro cuore,
sei per noi il prezioso frutto
della vigna del Signore.
Dalla vite ai tralci scorre la vitale linfa
che ci dona la vita divina,
corre il sangue dell'amore. **Rit.**

5 - Lungo la strada la gente
chiusa in se stessa va;
offri per primo la mano a chi è vicino a te!
**Vieni, o Madre, in mezzo a noi,
vieni Maria quaggiù.
Cammineremo insieme a te,
verso la libertà!**



GRETT 2023 : l'esperienza continua a settembre!

GRAZIE ai bambini e ragazzi
che hanno vissuto questo mese di Grest,
alle loro famiglie
che hanno condiviso questa esperienza!
GRAZIE a Manuel e alla bella squadra di animatori!
GRAZIE ai volontari adulti
che hanno prestato il loro prezioso servizio
per la mensa, per la merenda,
per i laboratori e le varie attività!



•CAMPO ESTIVO RAGAZZI

(dalla quarta elementare alla terza media)

VALLE D'AOSTA - CHATEAU VERDUN a Saint Oyen
da **lunedì 10 luglio** a **venerdì 14 luglio**



•CAMPO GIOVANI

(gruppo superiori)

LORETO e dintorni

da **lunedì 17** a **giovedì 20 luglio**



Continua la nostra "Estate insieme":

l'esperienza dei ragazzi in **Valle d'Aosta** (35 iscritti)
e quella degli animatori a **Loreto** (20 iscritti)



GREST "seconda parte"
da **lunedì 4** a **venerdì 8 settembre**
(dalle ore 14.30 alle ore 17.30)

da **lunedì 10**
a **venerdì 14**
per necessità contattare
342.9211151
oppure **031. 4220523**
(sig.ra Lucia)

FESTA FINALE del Grest : sabato 9 settembre

DOMENICA 16 luglio durante la Messa delle ore 10.30 ricorderemo
don Marek e don Italo, nell'anniversario della loro morte.

Orario Celebrazioni della settimana

Domenica 9 luglio - XIV domenica del tempo ordinario

ore 8.30 S. Messa (deff. Beniamino e Jole, def. Carlo)

ore 10.30 S. Messa per la **Comunità** (trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)
(deff. famiglia Landi e Guarisco)

ore 18.00 S. Messa (deff. Fedele, Angela, Ambrogio, Pierina, Carlo)

Lunedì 10 luglio

ore 8.30 S. Messa (deff. Antonetta e Gennaro)

ore 9.00 partenza campo estivo in Valle d'Aosta

Martedì 11 luglio - S. Benedetto da Norcia

ore 8.30 S. Messa (deff. Argeo, Orlando, Guendalina)

Mercoledì 12 luglio

ore 8.30 S. Messa (deff. don Italo e don Marek)

Giovedì 13 luglio

ore 8.30 S. Messa (def. Giancarlo)

Venerdì 14 luglio

ore 8.30 S. Messa (deff. Graziella e Sandro Tremolada)

Sabato 15 luglio - S. Bonaventura

ore 16.30 - 17.30 Confessioni

ore 18.00 S. Messa (deff. famiglia Ingrosso e Brunati, def. Renzo Casiraghi,
deff. Mario, Luigia e Maria)

Domenica 16 luglio - XV domenica del tempo ordinario

ore 8.30 S. Messa (deff. Rinaldo, Giuseppina, Tomaso, deff. Mariella e Peppino,
def. Pierina Barzaghi, def. Augusto Colombo)

ore 10.30 S. Messa per la **Comunità** (trasmessa sul canale YouTube della Parrocchia)
(deff. Paola Codogno e Giovanni Borghi)

ore 18.00 S. Messa (deff. Salvatore e Lina)